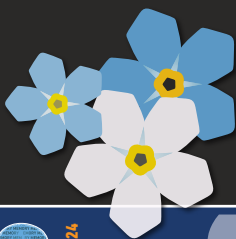


IZLOŽBA

R U K E



Hotel Imperial, Vodice
Srijeda, 9.10.2024. | 21:00



CROCAD-24

HRVATSKI KONGRES O ALZHEIMEROVOJ BOLESTI s međunarodnim sudjelovanjem
CROATIAN CONGRESS ON ALZHEIMER'S DISEASE with international participation

9. - 12. listopada 2024. / Vodice, Hrvatska | October 9-12, 2024 / Vodice, Croatia

www.alzheimer-croatia2024.com

Zagrliaj

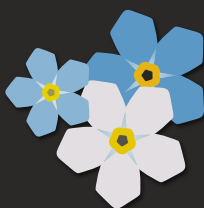


Čovjek je svjedočio svom postojanju, ostavljajući trag dlana ruke na zidovima prvih utočišta u kojima je pronašao sigurnost i mir. Osim traga prisustva, ruke su prvi pokazatelji života. Dijete koje se rodi, prvo diže i širi ruke. Kasnije ruke postaju i prvi istraživači svijeta oko nas, postaju sve utvrđeniji alat komunikacije, rukama ostvarujemo kontakte, iskazujemo emocije, prenosimo određene poruke. I sama riječ „poruka“ u sebi sadrži „ruku“. Dakle, ruke predstavljaju moćnu simboliku u životu svake osobe, a u kontekstu demencije, njihova važnost postaje još izraženija. One nisu samo tijelo, one su simbol komunikacije, povezanosti i emocionalne izraženosti. U oboljelih od demencije, gubitak sposobnosti korištenja ruku može značiti ne samo fizički gubitak, već i gubitak identiteta i izražavanja. Ruke često simboliziraju bliskost i ljubav. Fizički kontakt, poput držanja ruku ili maženja, može pružiti osjećaj sigurnosti i utjehe osobama s demencijom. Ova vrsta interakcije postaje ključna, jer verbalna komunikacija može postati otežana. Kroz dodir, obitelj i njegovatelji mogu održati emocionalnu povezanost, čak i kada riječi nisu prisutne. Osim emocionalne povezanosti, ruke su također simbol kreativnosti i aktivnosti. U terapijskim okvirima, aktivnosti poput slikanja i modeliranja, omogućuju osobama s demencijom da se

izraze i zadrže funkcije. Ove aktivnosti ne samo da potiču motoričke vještine, već i pružaju osjećaj postignuća i zadovoljstva. Ruke također predstavljaju povijest i sjećanja. Kroz njih, ljudi mogu ponovo proživjeti važne trenutke iz prošlosti, poput igre s djecom ili pripreme obroka. Ova simbolika može biti temelj terapijskih pristupa koji koriste reminiscenciju, potičući pacijente da se prisjete dragocjenih trenutaka iz svojih života.

Zaključno, ruke u demenciji nadilaze fizičku funkciju te postaju simbol emocionalne povezanosti, kreativnosti i povijesti. Održavanje i osnaživanje ove simbolike može pomoći u poboljšanju kvalitete života osobama s demencijom i integraciji oboljelih osoba, pružajući im osjećaj pripadnosti i identiteta unatoč izazovima koje bolest donosi.

Ruke prikazane na fotografijama, vjerna su svjedočenja osoba koje boluju i borave u PB Ugljan, Odjelu za demencije, psihijatriju starije životne dobi i palijativnu skrb duševnih bolesnika. One svjedoče o životu, ali i o deterioraciji funkcija napretkom bolesti. One su poticaj i podsjetnik na ostvarivanje onoga što svatko od nas za te „ruke“ može napraviti.



O AUTORU

Igna Brajević-Gizdlić, svoj je život započela 1966. godine u Splitu, gradu svojih pradjedova, gdje je i odrasla. Studij medicine završava u Zagrebu te nastavlja pri Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu usavršavanje kroz poslijediplomski stručni, a zatim i znanstveni studij. Specijalizirala je psihijatriju, a uže specijalizirala područje ovisnosti. Psihoterapeut je Realitetne psihoterapije. Nakon dugogodišnjeg rada u struci, stječe primarijat iz područja psihijatrije. Znanstveni je suradnik u području biomedicine i zdravstva, polje kliničke medicinske znanosti te sudjeluje u nastavnim programima. Autor je brojnih stručnih i znanstvenih radova, sudionik na domaćim i međunarodnim kongresima. Uža su joj područja interesa ovisnosti i demencije. Voditelj je Odjela za tretman i nadzor nad ovisnostima Službe za mentalno zdravlje Nastavnog Zavoda za javno zdravstvo Splitsko – dalmatinske županije. Afinitet prema fotografiji, koristi u struci, kao umjetničku ekspresiju usmjerenu ka destigmatizaciji i socijalizaciji osoba sa duševnim poteškoćama.



CROCAD-24

HRVATSKI KONGRES O ALZHEIMEROVOJ BOLESTI s međunarodnim sudjelovanjem
CROATIAN CONGRESS ON ALZHEIMER'S DISEASE with international participation

9. – 12. listopada 2024. / Vodice, Hrvatska | October 9-12, 2024 / Vodice, Croatia

www.alzheimer-croatia2024.com