

## Dragi prijatelji Štrikeraj café - a,



Ušli smo u novu kalendarsku godinu i, osim što vam želimo sve najbolje u njoj, želimo vam i da pronađete vremena za kreativne predaha i osobno osnaživanje, za one male stvari koje nam obogate dan, donesu unutarnji mir i navuku osmijeh na lice.

Za mnoge od nas to su pletenje i kukičanje, i ako niste do sada, pružite si priliku i otkrijte bogatstvo koje vam ove aktivnosti mogu pružiti!

Možda vas na to potakne i kratki pregled svega što smo u proteklih 6 mjeseci zajedno postigli i koji su nam planovi za naredni period...

## RUKE

Kroz program "Ruke", koji financira Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike, nastavili smo provoditi i razvijati naše inicijative "Isprepletimo ruke" i "Upletimo se!"

## Rukavići

Inicijativu "Isprepletimo ruke" započeli smo 2021. godine, izradom rukavića te ih i dalje nastavljamo izrađivati i donirati.

Zahvaljujemo svima koji ih i dalje pleću i kukičaju i pomažu u njihovom završavanju. Slobodno nas kontaktirajte ako želite izrađivati rukaviće ili znate pojedince ili ustanove zainteresirane za prihvata donacije.

**U drugoj polovici 2024. godine Štrikeraj café uz vašu je pomoć donirao 260 rukavića!**

Posebno smo ponosni što su svi sudionici CROCAD 2024 - Hrvatskog kongresa o Alzheimerovoj bolesti s međunarodnim sudjelovanjem, dobili na dar po jedan rukavić, kako bi što veći broj stručnih djelatnika dobio mogućnost isprobati ih u radu s oboljelima.

Osim Štrikeraj café-a i drugi su izrađivali i donirali rukaviće, razvijajući našu inicijativu u svojim gradovima i šire. Ovdje bih posebno spomenula grupu iz Belišća, koja se okuplja u Gradskoj knjižnici i čitaonici Belišće, zatim grupu koja se okuplja u Knjižnici Nikola Zrinski u Čakovcu (Heklice u knjižnici) te grupu u Puli - Liga protiv raka Pula.



Podsjećamo sve one koji rukaviće izrađuju ili žele izrađivati da posebno paze na to da su svi ukrasi na rukavićima isključivo mekani te dobro pričvršćeni! Cofleke ne stavljamo na rukaviće!

Detaljne upute za izradu možete pronaći ovdje: [Upute za izradu rukavića](#) ili pogledajte video izrade jednog rukavića: [Kako izraditi rukavić](#)

# Rukom rađeno

Mjesec rujan posvećen je podizanju svijesti o Alzheimerovoj bolesti, koja je najčešći uzrok demencije, a demencije predstavljaju javnozdravstveni izazov, koji s globalnim starenjem stanovništva značajno utječe na zdravstvene službe i sustave diljem svijeta.

Povodom Svjetskog dana Alzheimerove bolesti već tradicionalno organiziramo neko događanje vezano uz aktivnosti pletenje i kukičanja. Ove smo godine, u suradnji sa Klinikom za psihijatriju Vrapče, u prostoru Galerije "Slava Raškaj" otvorili izložbu: **RUKOM RAĐENO – IZLOŽBA PLETENIH I KUKIČANIH POMAGALA ZA OBOLJELE OD DEMENCIJE**

Organiziranjem izložbe pletenih i kukičanih predmeta omogućili smo uvid, stručnoj ali i široj javnosti, u šareni i maštoviti svijet rukom rađenih predmeta čija je svrha da privuku pažnju, okupiraju i umire ruke, potaknu razgovor, vježbaju kognitivne sposobnosti, potiču kreativnost, osnažuju, unaprjeđuju odnose s drugima i pruže utjehu oboljelima od demencija. Na izložbi su bili izloženi rukavići, senzoričke tapiserije (novi proizvod), senzoričke deke te razne kukičane i pletene igre. Osim na beskonačne kreativne mogućnosti tehnika pletenja i kukičanja pri izradi predmeta od pletiva i terapijsku ulogu koju ti predmeti mogu imati, izložbom se pažnja usmjerava i na terapijsko djelovanje samog procesa njihove izrade.

Prilog TV Zapad sa samog otvorenja možete pogledati ovdje: [Otvorenje izložbe "Rukom rađeno"](#)

Hvala svima koji su izrađivali predmete za izložbu!  
Jedna nam je tapiserija stigla čak iz Francuske.



## Šetnja s potočnicama



rujan  
**SVJETSKI MJESEC ALZHEIMEROVE BOLESTI**

Ova je potočnica simbol Alzheimerove bolesti i nastala je tijekom inicijative **ISPREPLETIMO RUKU**, kojom udruga **OZANA** želi podići svjesnost o oboljelima od demencije u Hrvatskoj



U rujnu smo, osim otvorenja izložbe, organizirali Šetnju s potočnicama. Cilj šetnje bio je da korisnici OZANE, mlade i odrasle osobe s intelektualnim teškoćama, zajedno sa voditeljicama i volonterima, podijele prolaznicima tisuću kukičanih potočnica kao simbol Alzheimera i drugih demencija i tako pridonesu podizanju svjesnosti o ovim bolestima ali i ukažu na svoju aktivnu ulogu u zajednici.

## Radionice, prezentacije, suradnje

Organizirali smo nekoliko radionica u Štrikeraj café-u, između ostalih i jednu za roditelje naših korisnika kao dio projekta "Sve za obitelj". Uz ciljne radionice, održali smo i niz "spontanih" okupljanja, posebno pri završavanju tapiserija za izložbu, sastavljanju drvca te izradi boriča. Podijelili smo ili poslali poštom vunicu za izradu božićnog drvca, koje smo ove godine sastavljali od zelenih traka dugačkih 1 metar a širokih 20 cm. Hvala svima koji su nam se pridružili i sudjelovali.



Ostvarili smo i nove suradnje – s Domom Park na Laščini te Domom Centar u Crnatkovoju ulici.

Na kongresu CROCAD 2024 održali smo prezentaciju "Uloga terapijskog pletenja u skrbi o oboljelima od demencije" te sudjelovali s tri postera, od kojih je onaj o Šetnji s potočnicama dobio nagradu. Sudjelovali smo u obilježavanju Svjetskog dana radne terapije u organizaciji Hrvatske udruge radnih terapeuta, prezentacijom pletenih i kukičanih senzoričkih pomagala i našeg rada.

## Božićno drvce



Početkom prosinca u dvorištu Klinike za psihijatriju Vrapče ponovno smo postavili božićno drvce. Ovogodišnje božićno drvce već je treće drvce u nizu koje su zajedno s nama pleli i kukičali pacijenti i osoblje Dnevne bolnice Zavoda za biologijsku psihijatriju i psihogerijatriju Klinike za psihijatriju Vrapče. U izradi drvca pridružili su nam se Dom za starije osobe "Park", Laščina, Udruga Amadea iz Đakova, grupa iz Belišća, Dnevna bolnica Psihijatrije Vinkovci te niz pojedinaca. Hvala svima!



Na svečanom otkrivanju božićnog drvca naši su korisnici zapjevali pjesmu "Radujete se narodi". Posebno veselje pripremila nam je grupa iz Belišća koja je prisustvovala otkrivanju drvca, poklonila mnoštvo senzoričkih pomagala koje su izradile članice, ali i kolača kojima smo se svi zajedno počastili.

## Mala božićna drvca

Osim velikog, na nekoliko spontanijh radionica i uz pomoć vrijednih volontera koji su ih izrađivali kod kuće, izradili smo 77 božićnih drvca i njima obradovali korisnike Doma za starije osobe Centar u Crnatkovoju.



## Planovi do ljeta

- kukičamo srčeka za Valentinovo i zajedno pripremamo jednu tapiseriju posvećenu ljubavi
- pripremamo dijelove za Veliku pisanicu. Organizirati ćemo i radionicu ali već i sada možete početi izrađivati potrebno. A što nam je ove godine potrebno? Veliki proljetni cvjetovi. Kad kažemo veliki – mislimo stvarno veliki (veći od 20 cm). Koristite više niti istovremeno, a u oblikovanju vam može pomoći i žica, mogu imati i stabljike... Detalji uskoro, pratite nas na FB ili nam se javite
- spajamo kvadrate, koje neki od vas i dalje neumorno izrađuju, te pripremamo donaciju deka
- i dalje izrađujemo i završavamo rukaviče
- osmišljavamo nova pletena i kukičana pomagala, igre i predmete koji mogu pružiti utjehu (ne samo oboljelima od demencije)



## Hvala i pridružite nam se!

Hvala svima vama koji nas podržavate, izrađujete rukaviče, ukrase za rukaviče, kvadrate, tapiserije, spajate deke i "dorađujete" rukaviče. Hvala svima koji su nam donirali pletivo i pribor. Hvala svima vama koji dolazite u Štrikeraj café i družite se s nama. Hvala svima koji su, inspirirani našim radom, pokrenuli slično u svojoj sredini.

Ako nam se želite pridružiti, a ne znate kako početi – kontaktirajte nas i zajedno ćemo pronaći što vam najviše odgovara.